

AID FOR AIDS (AFA)

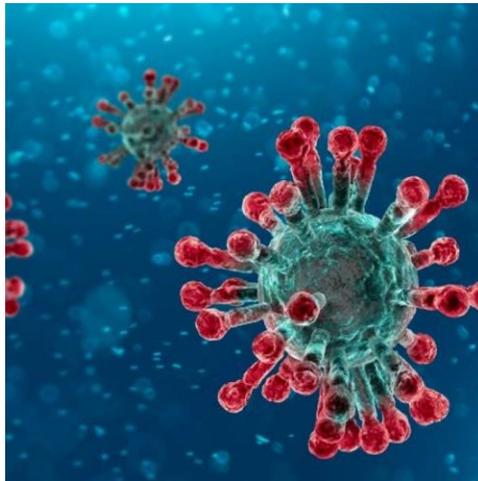
NUEVO CORONAVIRUS (SARS-COV 2) Y LAS PERSONAS CON VIH (VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA)

4 de marzo de 2020.

Autores:

Ana Carvajal (Especialista en Infectología)

Jaime Valencia (Director médico de AFA)



Coronavirus –Foto de internet.

Introducción

En momentos de epidemias y/o pandemias, producidas por un nuevo agente infeccioso y antes de disponer de una vacuna efectiva para evitar la enfermedad; la información es fundamental para evitar su propagación, por ello, todas las personas, incluyendo las personas con VIH, deben estar informadas acerca del nuevo coronavirus (SARS-CoV 2), el cual causa principalmente enfermedad respiratoria. Los primeros casos se presentaron en Wuhan, China, fueron notificados a la OMS el 30 de diciembre de 2019. El mayor número de casos se ha presentado en Wuhan, provincia de Hubei, China, ya el virus se ha extendido a más de 66 países; Corea del Sur, Irán y algunas regiones de Italia están presentando epidemias activas. La OMS, hace un llamado al mundo para que las

Instituciones sanitarias y la población estén preparadas y listas ante la inminente llegada del SARS-CoV-2 y ha declarado la enfermedad como de “riesgo muy alto” para todos los países.

Modos de transmisión

- Por vía respiratoria mediante las gotas de saliva, la tos y el estornudo.
- Contacto de las manos contaminadas (con el coronavirus) con la mucosa de la boca, nariz y los ojos.
- Potencialmente por vía fecal oral (el virus también está presente en las heces)

Etiología (Agente causal)

El nuevo coronavirus pertenece a la familia *Coronaviridae*, tiene alrededor unas estructuras (espículas) que le dan apariencia de corona, de allí su nombre coronavirus, el reservorio de todos los coronavirus son los murciélagos, otros animales pueden servir de reservorios intermediarios, principalmente mamíferos. El responsable de la epidemia actual es un nuevo coronavirus (un virus totalmente nuevo), denominada SARS-CoV 2, la enfermedad que causa : COVID -19 (por sus siglas en inglés)

Manifestaciones clínicas

Aproximadamente un 80 % de los pacientes con COVID-19 presentan una enfermedad leve a moderada, caracterizada por tos seca, secreción Nasal, fatiga o debilidad y fiebre, algunas personas pueden complicarse con neumonía y falla respiratoria aguda, sobre todo las personas mayores de 60 años, con enfermedades coexistentes como: diabetes, hipertensión arterial, otras enfermedades cardiovasculares, neoplasias(cáncer) y probablemente la infección por el VIH en su etapa avanzada (SIDA). Se desconoce cómo se comportará la infección por el SARS-CoV-2 en las personas con VIH y en las que se encuentran en etapa de SIDA.

A continuación, presentamos algunas recomendaciones para las personas con VIH

- 1- Mantener un apego o adherencia estricta al tratamiento antirretroviral (ARV) y mantenerse indetectable (El tratamiento ARV mejora de forma significativa la calidad de vida y evita las infecciones oportunistas y /o neoplasias).
- 2- Recibir las inmunizaciones recomendadas (anti neumocócica, anti hepatitis B y A, anti influenza, y otras de acuerdo a la edad y las recomendadas por el médico tratante.
- 3- Asistir regularmente a su consulta médica
- 4- Si presenta infección respiratoria similar a resfriado común, quedarse en casa y cumplir las medidas de higiene respiratoria (uso de mascarillas, lavado de manos, estornudo de etiqueta, toser en una toalla de papel y desecharla en una bolsa plástica o en la papelera). Si los síntomas persisten más allá de tres días o presenta dificultad respiratoria debe acudir prontamente a una consulta médica, informar a su médico si ha viajado recientemente (En epidemia establecida, este antecedente deja de ser relevante)
- 5- Mantenerse informado acerca de los cambios de este nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)
- 6- Estar pendiente de las recomendaciones de las autoridades sanitarias relacionadas con el nuevo coronavirus (SARS-CoV -2)
- 7- Para estar informado acerca SARS-CoV -2, consultar páginas confiables como las de la OMS, OPS y Organizaciones Científicas.

- 8- Mantener un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta balanceada y ejercicios.
- 9- Si vive solo, mantenerse en contacto con sus familiares o amigos, avisar si presenta síntomas respiratorios o de otra índole.
- 10- Si Ud es migrante y se encuentra en situación irregular, mantenga comunicación con las organizaciones de ayuda a migrantes.
- 11- En situación de epidemia todas las personas deben ser atendidas sin distinción de sexo, enfermedad coexistente, edad u orientación sexual.
- 12- Si tiene síntomas respiratorios, manténgase alejado de sus mascotas.

Medidas de prevención para evitar infecciones por virus respiratorio, incluyendo el SARS-CoV -2

- 1- Lavado de manos con frecuencia, las mismas deben ser lavadas en las siguientes situaciones

Las manos deben ser lavadas en las siguientes situaciones:

- ✓ Antes y después de preparar los alimentos
- ✓ Antes y después de comer.
- ✓ Después de usar el baño.
- ✓ Después de limpiar a un bebé, cuidar un familiar, o un enfermo
- ✓ Después de viajar en transporte público
- ✓ Cuando estén visiblemente sucias.
- ✓ Después de tocar las mascotas
- ✓ Después de botar la basura o los excrementos de las mascotas
- ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz

El tiempo de lavado de manos es aproximadamente de 20 a 30 segundos , las personas deben asegurarse que toda la superficie de las manos sea cubierta con agua y jabón (Figura n 1). Para el lavado se puede utilizar jabón o en su defecto una solución de gel a base de alcohol al 60 o 70 %

2.Estornudo de etiqueta (estornudar en el ángulo interno del codo)

3.Evitar saludos estrechando las manos o con besos

4. No estar cerca de personas con tos o con enfermedad respiratoria.

5. Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso frecuente como pasamanos, carteras, pomos de puertas, juguete de los niños (No usar cloro en los juguetes de los niños)

6. Alimentos

- ✓ No compartir alimentos, cubiertos, vasos con otras personas.
- ✓ Cocinar bien los alimentos
- ✓ No comer animales exóticos

Enlaces recomendados

1. Organización Mundial de la Salud (OMS)

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

2. Organización Panamericana de la Salud (OPS)

[/www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es)

3. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, de estados Unidos (CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

3. Alianza venezolana por la Salud (AVS)

<http://alianzasalud.org/>